

Nelkenpfirsich

Dessert

Vorbereitungszeit: 15 Minuten } $\frac{3}{4}$ Stunde
Zubereitungszeit: 30 Minuten

ZUTATEN für ... Personen		4	6
Pfirsiche	St.	4	6
Butter	g	20	30
Nelken	St.	16	24
Mandeln gehackt	g	40	60
Diätsüße flüssig			
Alufolie			

VORBEREITEN:

1. Backofen vorheizen.
2. Quadratische Alufolien so groß zuschneiden, daß sich mit jeder Folie ein Pfirsich gut darin einwickeln läßt.
3. Pfirsiche schälen und jeden mit 4 Nelken spicken.

ZUBEREITUNG:

1. Alufolie mit flüssiger Butter bestreichen.
2. Pfirsich darauf geben und mit Mandeln bestreuen.
3. Eventuell einige Tropfen Flüssigsüße zugeben.
4. Alufolie gut schließen und im Backofen garen.
5. Pfirsiche servieren und aus der geöffneten Alufolie essen.

Backofen	Leiste	Grad	Stunden	Minuten
Umluft	2. v. u.	180		20 - 30
Unter- u. Oberhitze	2. v. u.	200		20 - 30